

「体育指導を受ける時は」

タイケンスポーツクラブ熊本

(1) 運動に適した服装で参加しましょう。

- できるだけ体操服を着用しましょう
- 外での指導の場合は体操帽子をかぶりましょう。
- 先生方も運動出来る服装を着用し、室内では上靴、戸外では運動靴を履き、子供と一緒に元気に参加してください。

(2) 体育教室が始まる前に

- 必ずトイレに行きましょう。
- 髪の長い子は、紐やゴムで結び髪飾り、ヘアピンは外しましょう。
- シャツはズボンの中に入れてきましょう。

(3) 担任の先生へのお願い

- 当日の健康状態をチェックして下さい。
- 嫌がってる子供は無理をさせないで静かに見学をさせ、様子を見ながら参加させて下さい。
- 運動は上手にできなくても良いのです。決してけなしたり、無理に練習をさせたりしないで下さい。最後まで頑張ったこと、みんなと一緒に元気に参加出来たことを誉めてあげて下さい。
- 身体的、精神的に異常のあるお子さんは必ず申し出て下さい。
- 予習復習など特に必要ありませんが、子供達のために普段の保育に取り入れて下さい。
- 考えてさせる習慣を身につけさせましょう。