

# [年間体育指導カリキュラム例]

月	主な活動例		月	主な活動例	
4月	<b>[集団遊び]</b> ・スタートストップ遊び ・組みつくりゲーム ・座り方ゲーム ・走り遊びの色々	 <b>[マット遊び]</b> ・模倣遊び ・マット遊び ・横転 ・前転 ・ブリッジ	10月	<b>[陸上運動]</b> ・かけっこ ・障害走 ・ゲーム ・リレー	
5月	<b>[マット遊び]</b> ・後転 ・飛び込み前転 ・倒立 ・側転	 <b>[平均台遊び]</b> ・飛び越しくぐり ・動物歩き ・歩行 ・片足立ち	11月	<b>[器械運動]</b> ・組み合わせ ・反復練習 ・すもう大会	 ・スケート教室 
6月	<b>[跳び箱遊び]</b> ・色々な跳び箱を使った遊び ・カエルとび ・閉脚飛び乗り ・開脚飛び越し	 ・台上前転 <b>[鉄棒遊び]</b> ・小鳥 ・前回り降り ・足抜きまわり降り ・逆上がり	12月	<b>[体育ゲーム]</b> ・鬼遊び ・競争ゲーム ・チーム対抗ゲーム ・スポーツバルーン遊び	
7月	<b>[水遊び・水泳]</b> ・腰掛キック ・顔つけ ・バブリング、ポビング ・模倣歩き	 ・潜りっこ ・伏し浮き ・背浮き ・板キック ・グライドキック	1月	<b>[縄遊び]</b> ・縄体操 ・長縄遊び ・短縄遊び	
8月	<b>[水遊び・水泳]</b>  * 運動会の練習		2月	<b>[ボール遊び]</b> ・ドッジボール大会 ・サッカー大会	 
9月	<b>[ボール遊び]</b> ・ボールを使った遊び ・ドッジボールの色々 ・サッカー遊び		3月	<b>[まとめ]</b> ・いろいろなチャンピオン大会	

(備考)

■上記は例です。園の状況・遊具等に合わせたカリキュラムを行います。

■取り入れたい活動がある場合はお気軽にお尋ね下さい。



タイケンスポーツクラブ熊本  
合志市野々島1026-9

TEL 096-242-5029  
HP 090-8766-1307(木村)